



INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE

„Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr heute“

F.X. Mayr Abschlusskurs C 13. – 25.09.2026

Dr. Sepp Fegerl, Dr. Patricia Winkler-Payer

Kursinhalte:

Wiederholung der wichtigsten Aspekte der Modernen Mayr Medizin aus dem Basis- und Aufbaukurs

Vertiefung von Diagnostik, Physiologie

Gegenseitige Untersuchung und Therapieführung unter Supervision des Kursleiters

Praktikum der manuellen Bauchbehandlung als zentrale, ärztliche Therapiemaßnahme

Vergleich der Modernen Mayr Medizin mit anderen, vorwiegend nahrungsmittelorientierten, diätetischen Therapieformen

Richtlinien für eine gesundheitsfördernde Ernährungsform bzw Dauerkost

Spezielle Indikationen der Moderne Mayr Therapie – Gynäkologie, Fertilitätsmedizin, Anti Aging, psychische Erkrankungen, Burn Out, Krebstherapie

Sexualität, Selbstwertfindung, Schwangerschaft

Essstörungen, Übergewicht

Autophagie, Mitochondrien

PsychoNeuroEndokrinologie

Psychosomatische Aspekte, Midlife

Vorbereitete Referate der Teilnehmer

Besprechung von Fallbeispielen

Integration der Erkenntnisse in den Alltag

Prüfung

Eigenpräsentation und Fallpräsentation:

Case Report Schema – kurze Zusammenfassung der wesentlichen Punkte, ausführliche Dokumentation

Befindlichkeits-Score (DIN A4) eruiieren für Patienten

Präsentation limitieren

Zeitplan des Kurses:

Tag	Vormittag	Nachmittag
Sonntag	Anreise ab 15:00	
Montag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Dienstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Mittwoch	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Donnerstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Freitag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Samstag	09:00 – 12:30	frei
Sonntag	frei	frei
Montag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Dienstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Mittwoch	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Donnerstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Freitag	09:00 – 12:30	Abreise

8:00 – 9:00 Intensivdiätik

9:00 – 10:30 Kursthemen in Theorie und Praxis

10:30 – 11:00 Pause

11:00 – 12:30 Kursthemen in Theorie und Praxis

12:30 – 13:00 Leberwickel, Meditation

13:00 – 14:00 Angewandte Intensivdiätetik

14:00 – 16:00 freie Verfügbarkeit, Bewegung im Gelände

16:00 – 18:00 Kursthemen in Theorie und Praxis

Die Reihenfolge der Vorträge kann verändert sein. Frei verfügbare Zeiten dienen der Selbsterfahrung und dem Selbststudium sowie dem interkollegialen Austausch.